



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

PROGRAMA





XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

Mensaje de Bienvenida de la Dra. Cristina Silvera

*Presidenta XXVI Congreso Panameño de Medicina Familiar
Asociación Panameña de Medicina Familiar*



Es un honor y un placer darles la bienvenida a nuestro XXVI Congreso Panameño de Medicina Familiar.

Nuestro lema, "Medicina Familiar: Pieza clave en la estrategia de atención primaria de salud " hace énfasis en el rol protagónico que debe ocupar esta estrategia en nuestro sistema de salud y nos recuerda que cada uno puede lograr impulsarla dentro de su entorno de trabajo.

Tendremos un congreso enriquecedor, donde desarrollaremos tópicos propios de la medicina generalista, contaremos con talleres clínicos y también abordaremos temas técnico- políticos, que estamos seguros que contribuirán a las competencias que cada uno tiene.

Por último, les invitamos a participar del congreso para el equipo de atención primaria preparado con entusiasmo, dedicación y profesionalismo por la Asociación Panameña de Medicina Familiar.

¡Los esperamos!



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

Salón 2

PRE CONGRESO

Jueves 29 de mayo 2025

- 5:00 p.m. Inscripción y bienvenida
- 5:30 p.m. Cáncer de pulmón desde APS
- 6:00 p.m. Cáncer de colon desde APS
- 6:30 p.m. Leucemias: Lo que todo médico de APS debe saber
- 7:00 p.m. Cena inaugural

Dra. Taysser Sowley

Dr. Erik Arauz

Dr. Dimas Quiel



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

Salón 1

Viernes 30 de mayo 2025

- 7:00 Inscripción
- 8:00 Bienvenida e inauguración
- 8:15 ¿Qué hay de nuevo en hipertensión arterial?
- 8:45 ¿Qué hay de nuevo en antidiabéticos? Un vistazo hacia la optimización terapéutica con Semaglutide
- 9:15 Falla cardíaca en todos sus estadios: ¿Cómo acompañamos al paciente?
- 10:15 Preguntas
- 10:30 Refrigerio
- 10:45 Neurodesarrollo para APS
- 11:15 Mi paciente tiene un nódulo tiroideo: ¿Cómo abordarlo?
- 11:45 Detección temprana de la enfermedad renal crónica
- 12:15 Manejo Integral de la Osteoporosis en atención primaria
- 12:45 Preguntas
- 1:00 Almuerzo
- 2:00 Abordaje del adolescente en consulta: Un caso clínico
- 2:30 EPOC: Detección y manejo en la consulta externa
- 3:00 Hígado graso: Impacto en la salud a largo plazo
- 3:30 Preguntas
- 3:45 Coffee break
- 4:00 Panel de anticonceptivos
- 5:00 Terapia de reemplazo hormonal
- 5:30 Preguntas y cierre del primer día

Dr. Rubiel Nieto

Dra. Ileana Chiari

Moderador: Nelson Rodríguez

Panelistas: Dr. Carlos Ureña

Dra. Anyelis Santamaría

Dra. Ritzela Quintero

Dra. Yamilette Rivera

Dr. Johan Osorio

Dr. Demetrio Serracin

Dr. Ildefonso Rosas

Dra. Mali Alzamora

Dra. Fátima Perez

Dra. Nilka Arosemena

Dr. Roy Quintero, Dra. Gretel Palacios

Dra. Loyda Gutierrez



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

Salón 2

Viernes 30 de mayo 2025

II Simposio de Atención Primaria de Salud

- 8:20 Palabras de Bienvenida
- 8:30 Realidad de la APS ¿Dónde estamos y qué nos falta?
- 9:00 Abordaje Comunitario: De la teoría a la práctica
- 9:45 Participación social comunitaria
- 10:15 Preguntas
- 10:30 Refrigerio
- 10:45 Prescripción de activos en salud
- 11:15 Gestión de salud en APS ¿Cómo se mide?
- 11:45 Lecciones aprendidas como gestor en salud
- 12:15 Hacia la certificación y recertificación en Panamá
- 12:45 Preguntas
- 1:00 Almuerzo
- 2:00 Investigación en APS
- 2:30 Liderazgo en APS (Conversatorio)
- 3:30 Preguntas
- 3:45 Coffee break

4:00 Trabajos de Investigación / Protocolo

Dr. Hiram Martín
Dra. Javiera Corbalán
Dra. Cecilia Llorach

Dra. Yamileth Quintero
Dra. Gretel Hidalgo
Dr. Ycly Jaén
Dra. Raquel de Mock

Dra. Rita Trujillo
Dra. Javiera Corbalán

Dra. Rita Trujillo
Dra. Javiera Corbalán
Dra. Cristina Silvera
Dra. Raquel de Mock

Jurados:



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

Salón 3

Viernes 30 de mayo 2025

8:45 Taller de obesidad

Movimiento Waynakay Panamá

Dra. Catherine Castillo

Dra. Lorena Núñez

Dra. Elvia Evers

Dra. Paola Jiménez

Dra. Mónica Calderón

Dra. Luznela González

Dra. Nilka Arosemena

Dra. Odimarys Fernández

10:30 Refrigerio

10:45 Taller de ECG

1:00 Almuerzo

2:00 Taller de Radiología: Tórax, Mama y perlas de indicaciones de estudios

Dr. José Cardona

Dra. Elba García



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

Salón 1

Sábado 31 de mayo 2025

- 8:30 Perlas de genética para el médico de APS
- 9:00 Manejo del paciente con asma en la vida real:
manejo integral para un buen control
- 9:30 Profilaxis Preexposición (PrEP)
- 10:00 Efecto terapéutico del perdón
- 10:30 Preguntas
- 10:45 Refrigerio
- 11:15 Ataque de pánico/ansiedad
- 11:45 Programación Neurolingüística en la niñez (PNL)
- 12:15 Doctor, el trabajo me está matando
- 12:45 Ciclo vital familiar
- 1:15 Preguntas, palabras de cierre y entrega de premios

Dra. Mayra Vergara
Dra. Javiera Corbalán

Dra. Alejandra Loban
Dr. Mario Ruiz

Dr. Milthon Rodríguez
Dra. Mitzy Lombardo
Dra. Melissa Sánchez
Dr. Jorge Jesús Rodríguez



XXVI CONGRESO PANAMEÑO DE MEDICINA FAMILIAR

HOTEL RIU, CIUDAD DE PANAMÁ 29, 30 Y 31 DE MAYO 2025

PATROCINAN:

AstraZeneca



novo nordisk®

Gutis



MEDICAMENTOS
TOTALMENTE CONFIABLES



RAVEN
PRODUCTOS FARMACÉUTICOS



Vegenat®
HEALTHCARE



Beryn
Farmacéutica



VIATRIS



Boehringer
Ingelheim



Medtrition®



LANCO MEDICAL GROUP

Pfizer

Senosiain®

om
PHARMA



Adium